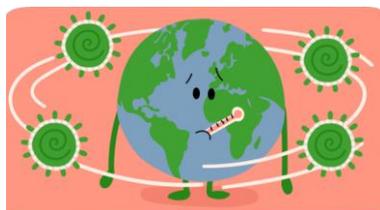
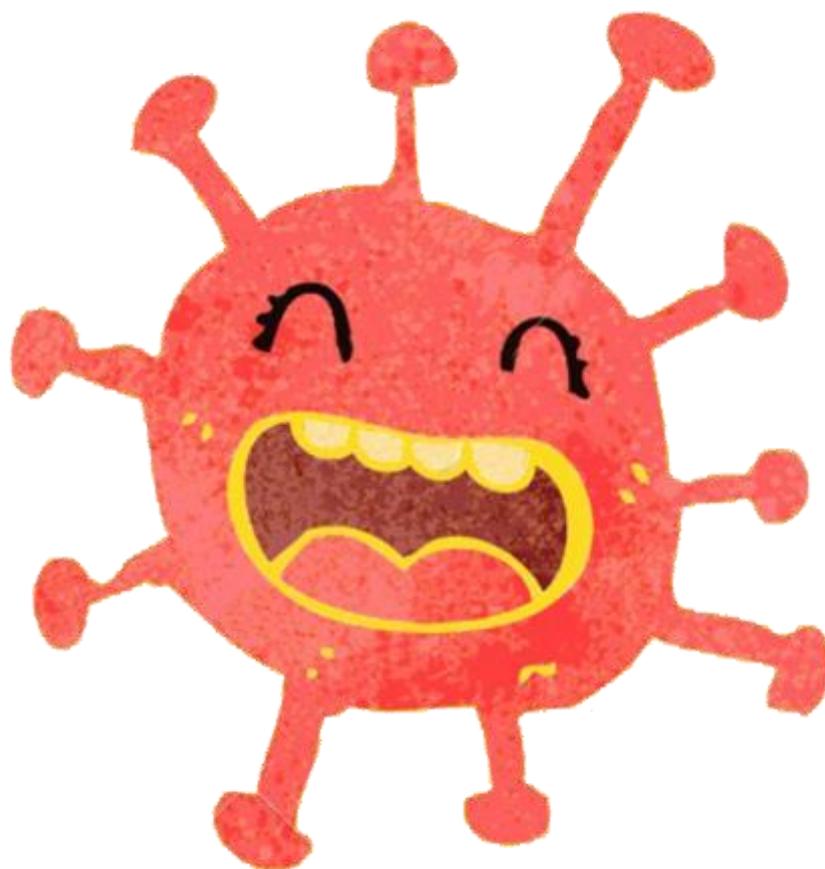


Le CORONAVIRUS

expliqué aux enfants :

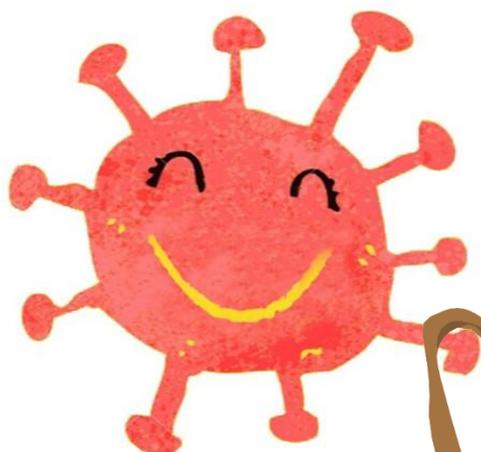


Bonjour,
Je suis un virus, de la famille de la grippe

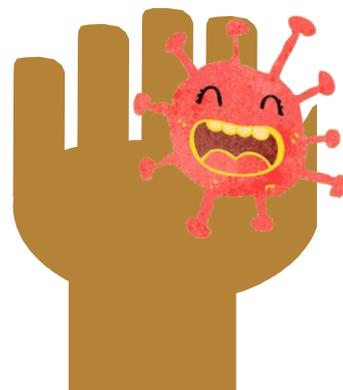


Je m'appelle Coronavirus ou COVID 19

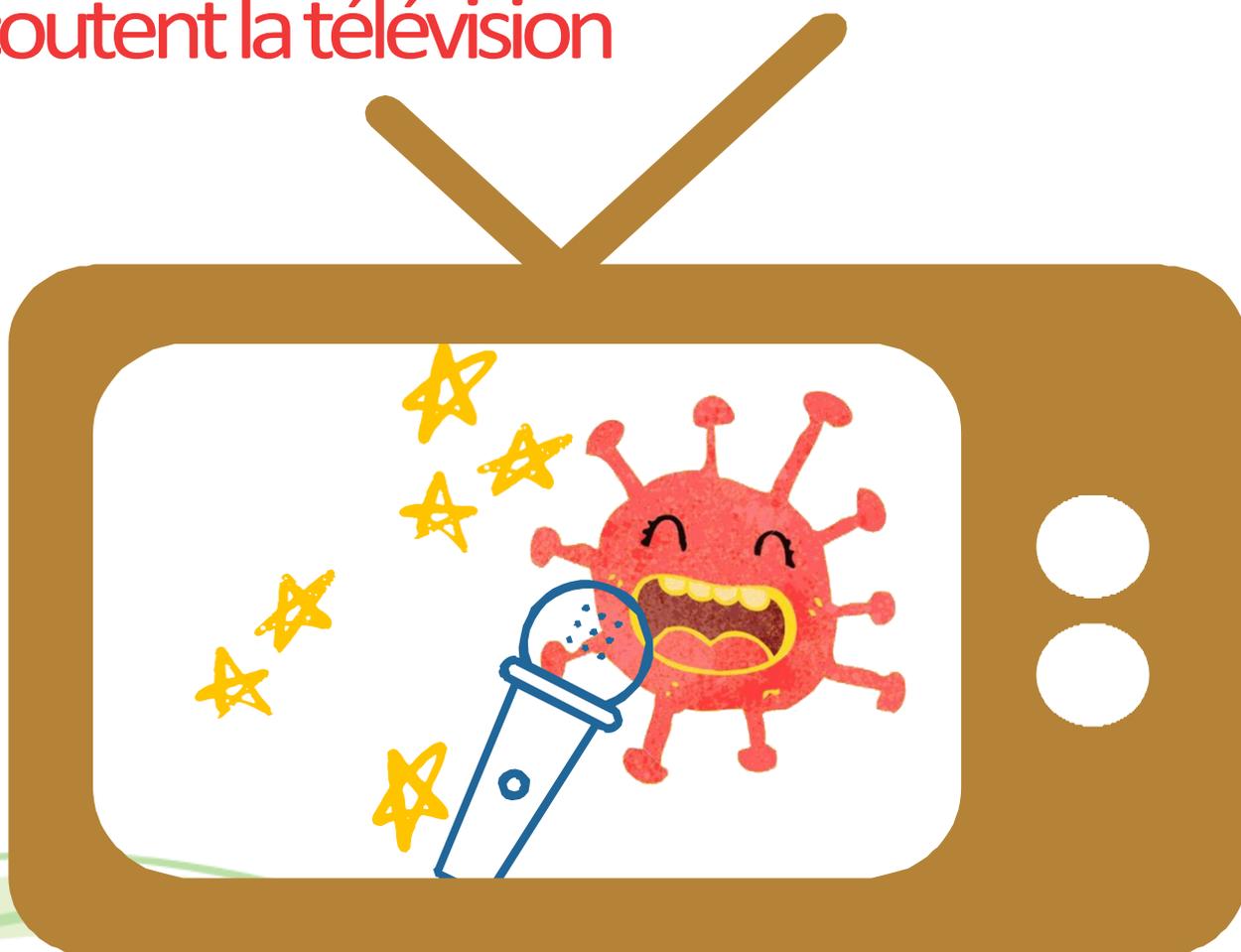
J'adore voyager...



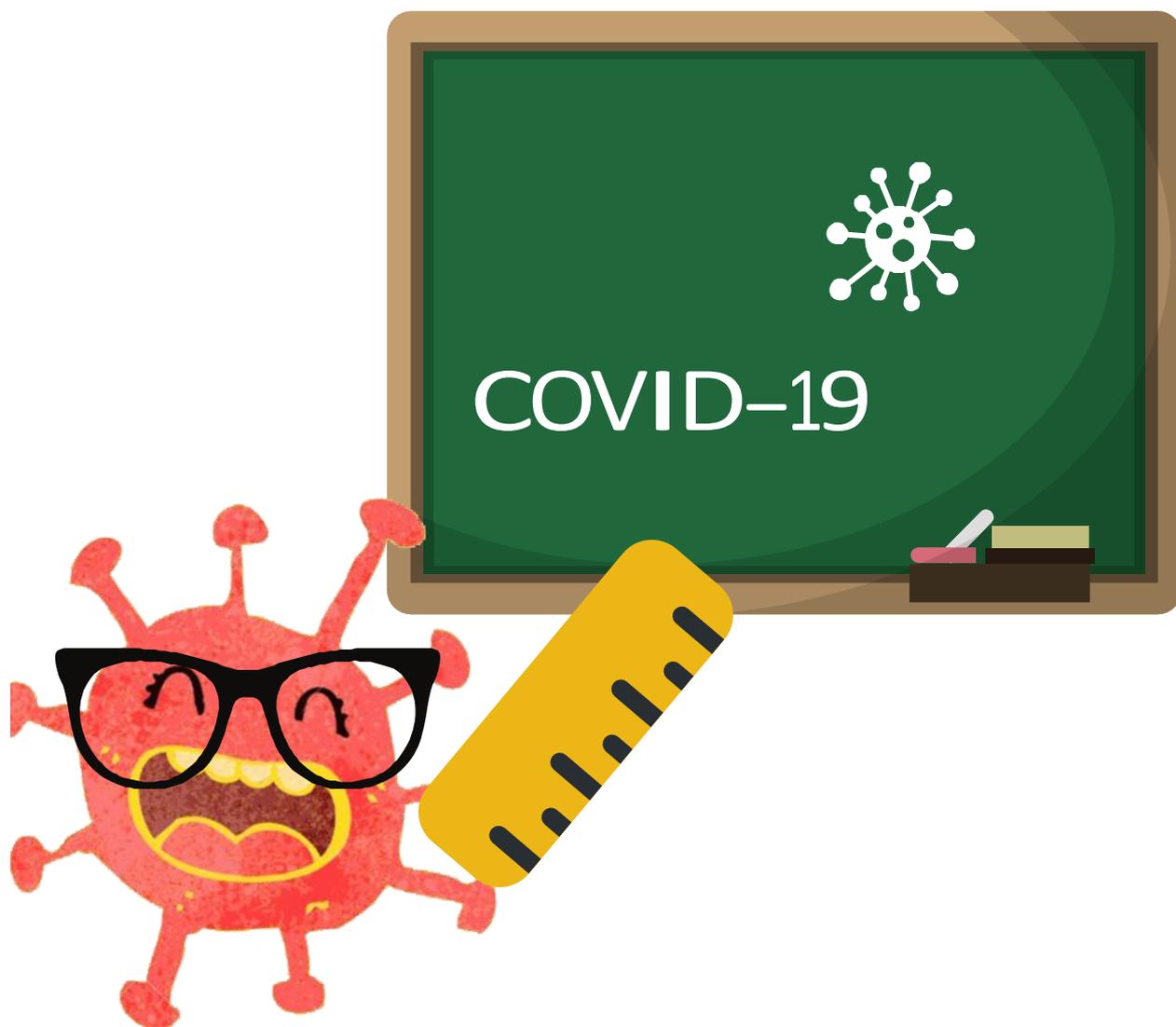
Et sauter dans les mains
Des gens pour les saluer



Parfois les adultes peuvent être inquiets
quand ils lisent les nouvelles ou
écoutent la télévision



Je voudrais t'expliquer



En arrivant, j'amène :

- Un manque de souffle
- De la fièvre
- De la toux



Je pars vite et presque toutes les personnes guérissent rapidement



Tu peux être confiant, les adultes qui sont avec toi, prendront soin de ta personne

Comment tu peux aider :

1) Je me lave les mains avec de l'eau et du savon régulièrement



Je verse du savon sur mes mains mouillées et je frotte les paumes, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes



Je frotte bien entre les doigts en entrelaçant mes mains



Je frotte chaque doigt en tournant ma main autour



Je nettoie mes ongles en les frottant contre ma paume



Après avoir rincé mes mains, je les essuie avec un essuie mains jetables ou je les laisse bien sécher à l'air libre



2) J'évite de me toucher le visage : les yeux, la bouche et le nez

C'est un réflexe à prendre...



3) Je tousse et j'éternue en me couvrant la bouche

Avec le pli de mon coude

(Un adulte peut te montrer)



4) Je n'échange pas les objets

Comme mon doudou, les couverts, la manette de jeux,

car quelqu'un d'autres les a touchés donc ils ne sont plus propres, il faut les relaver



5) J'évite les contacts

Je reste à la maison.

Si je dois sortir, je dis salue de loin, pas de bise ou de poignée de main

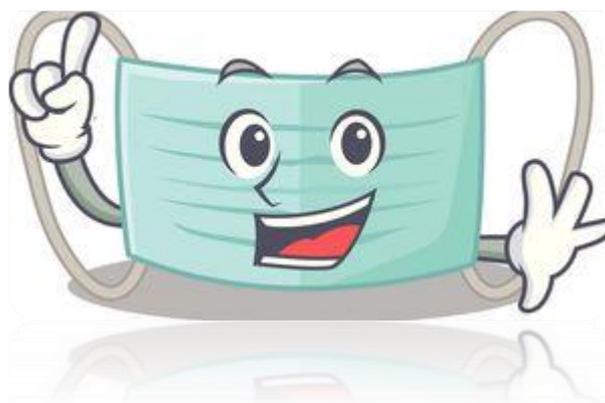


6) J'utilise des mouchoirs en papier si je dois me moucher

Je jette le mouchoir en papier à la poubelle et je vais me laver les mains



Tu dois voir à la télévision ou si tu sors, de temps en temps, des personnes avec des masques sur le visage.



Aujourd'hui, seuls les soignants et les personnes malades doivent porter un masque pour se protéger et protéger les autres.



Si tu suis tous ces conseils, le virus ne viendra pas te visiter, les médecins trouveront un vaccin qui t'empêchera de tomber malade



As-tu entendu parler de moi ?

OUI

NON

Comment te sens tu quand tu entends parler de moi ?



Tranquille

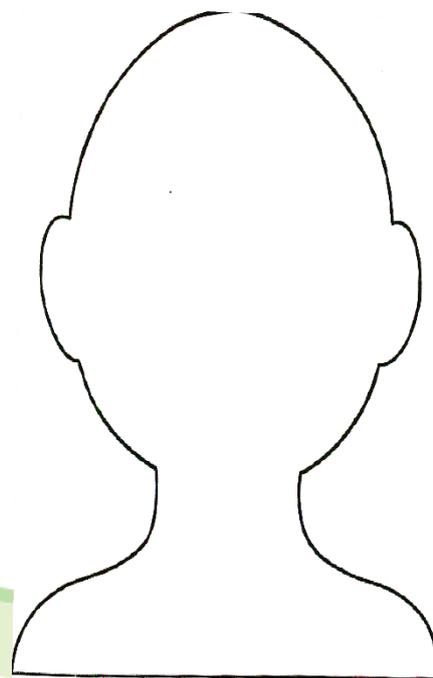
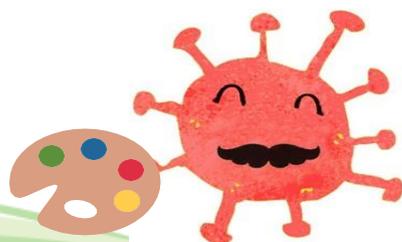


Confus



Triste

Dessine-toi



LEXIQUE

Explication de quelques mots, que tu peux entendre à la télévision :

VIRUS : Un virus est un microbe, c'est-à-dire un organisme invisible à l'œil nu. Mais contrairement à une bactérie, qui est aussi un microbe, un virus ne vit pas tout seul. Il doit s'installer dans le corps d'un être vivant (une plante, un animal, un humain...) : il pénètre à l'intérieur même des cellules. Et en se multipliant, le virus empêche le corps de bien fonctionner : il cause une maladie

CORONAVIRUS : C'est une grande famille de virus. Leur nom vient de leur forme que l'on peut voir quand on les observe au microscope : ils sont entourés de petits piquants qui font penser à une couronne. En général, les coronavirus entraînent des maladies qui ne sont pas graves, comme le rhume. En décembre 2019, le coronavirus SARS-CoV-2 est apparu, provoquant la maladie COVID-19

MALADE : Certaines personnes peuvent tomber gravement malades ou même mourir à cause du virus responsable du COVID-19. Les plus sensibles sont les personnes âgées et celles déjà atteintes par des maladies respiratoires ou qui affaiblissent leur corps, comme l'asthme, le diabète ou des maladies du cœur

CONTAGIEUX : Une maladie contagieuse se transmet d'un être vivant à un autre. Le COVID-19 se propage par des gouttelettes expulsées par le nez ou par la bouche quand une personne tousse ou éternue. Des objets peuvent être contaminés par des personnes malades. Et si une personne saine les touche, elle peut contracter la maladie car le virus survit plusieurs heures à l'air libre sur une surface sèche

SYMPTÔME : Ce sont les signes qui permettent de reconnaître une maladie. Les personnes atteintes du COVID-19 ne présentent pas toutes les mêmes symptômes : en général, ces symptômes sont la toux, des douleurs à la poitrine, une grosse fatigue et de la fièvre

TRAITEMENT : Aujourd'hui, il n'existe pas encore de traitement spécial pour le COVID-19. Mais on peut aider les personnes malades en soignant leurs symptômes. La fièvre et la toux sont traitées avec des médicaments classiques, comme lorsque l'on a une grippe ou un rhume. On aide le corps des malades à se défendre, mais c'est lui tout seul qui tue le virus

CONFINE : Quand le COVID-19 s'est répandu, des personnes, que l'on craignait être porteuses du virus, ont reçu pour consigne de rester chez elles pour éviter de contaminer d'autres personnes : on dit qu'elles sont confinées, ou mises en quarantaine. En plus de ces confinements, dans certains pays, les écoles et des musées ont été fermés, et les grands rassemblements sont annulés ou reportés

GESTES BARRIERES : Ce sont des gestes simples qui permettent de se protéger et de protéger les autres contre la propagation du virus. Ils permettent de se protéger aussi des autres maladies contagieuses : se laver les mains, éviter de se toucher le visage, tousser et éternuer en se couvrant la bouche avec le coude, utiliser des mouchoirs jetables, éviter les contacts avec les autres et ne pas échanger d'objets

VACCIN : Des chercheurs du monde entier travaillent pour trouver un médicament qui pourrait tuer ce virus. Pour le moment, des produits sont en test mais on ne sait pas encore s'ils fonctionnent. Il faut aussi s'assurer qu'ils ne sont pas dangereux pour les humains. Ces tests vont durer plusieurs mois, alors il est peu probable qu'un vaccin soit trouvé cette année.

MASQUE : En Chine, le port du masque a été rendu obligatoire pour tous les habitants des villes touchées par le virus. En France, le masque n'est pour le moment conseillé que si l'on présente des symptômes du COVID-19 ou si l'on s'occupe de personnes malades

QUATORZAINE : Dans le cas du COVID-19, la quarantaine est de quatorze jours : d'où l'expression « en quatorzaine ». Cette durée a été choisie car elle correspond à la durée entre le moment où une personne est contaminée par le virus et l'apparition des premiers symptômes (jusqu'à douze jours)

Pour aller plus loin, voici quelques liens à consulter :

[*ROBERT explique le Coronavirus aux enfants / PLAYMOBIL - YouTube*](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=yJbXEf9Tmus>

[*Garde tes distances! / Coronavirus PLAYMOBIL - YouTube*](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=NMxBQpziFk>

[*Comment bien se laver les mains*](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=BfVhEFyWY6w>

Ce livret a été élaboré par le pôle Jeunesse et Inclusion de l'UNAPEI 92, voici les sources utilisées :

- **Edition Bayard**



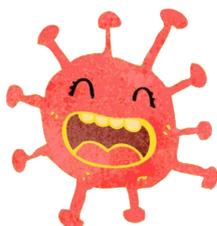
- **Ministère des solidarités et de la santé**



**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

- **Madame Manuela Molina Cruz, psychologue**



16 Avril 2020